

محدثه خانم تلاش تو جای تشویق دارد. اگر به همین صورت درس خواندن را ادامه دهی قطعاً به اهدافت خواهی رسید. و در آینده فرد موفق خواهی شد. سعی کن به همین شیوه برای آزمون های بعدی نیز مطالعه کنی و از تلاشت کم نکنی.



محدثه خانم باید سعی کنی برای آزمون های بعدی درس مطالعات اجتماعی را بیشتر مطالعه کنی. متن کتاب را به دقت بخوان و سعی کن مطالب را چندین بار مرور کنی.



محدثه خانم برای درس پیام های آسمانی و قرآن زمان بیشتری بگذار و آن را بیشتر مطالعه کن فراموش نکن که همه درس ها مهم هستند.



محدثه خانم تلاش کن برای آزمون های بعدی برای درس عربی بیشتر زمان بگذاری و آن را بیشتر مطالعه کنی. مطالب کتاب را به دقت بخوان و تمامی تمرینات کتاب درسی را حل کن.



محدثه خانم وضعیت تو در درس ریاضی بسیار خوب است و این نشان می دهد که برای این درس زمان می گذاری و تلاش می کنی. درس ریاضی از دروس بسیار با اهمیت است و در آینده با آن بسیار سر و کار خواهی داشت. به همین شیوه ادامه بده تا به آرزوها و اهدافت در آینده برسی.





محدثه خانم شما تعداد زیادی از سوالات آزمون را نزدی. سه عامل می تواند باعث شود که در جلسه آزمون تو نتوانی به سوالات پاسخ دهی. - عامل اول نرسیدن به بودجه بندی آزمون است که می تواند به سه دلیل اتفاق بیفتد. دلیل اول متفاوت بودن مباحث تدریسی دبیر در مدرسه با بودجه بندی آزمون است که در این حالت نیازی به نگرانی نیست. دلیل دوم زمان مطالعه کم است که برای رفع آن باید در درس هایی که تعداد زنده بالایی داری زمان بیشتری برای مطالعه اختصاص دهی. دلیل سوم که مهم ترین و اصلی ترین عامل اثر گذار بر نرسیدن به بودجه بندی آزمون می باشد سرعت پایین مطالعه است. سرعت پایین مطالعه ممکن است به ۷ دلیل اتفاق بیفتد: ۱- دغدغه: بعضی از دانش آموزان متأسفانه دغدغه زمان را ندارند اگر تو در این دسته افراد هستی، لازم است تا با سریع تر انجام دادن کارهای غیر درسی خود این موضوع را تمرین کرده و زمان را به دغدغه خود تبدیل کنی. این کار ناخودآگاه به افزایش سرعت مطالعه تو کمک خواهد کرد. ۲- روش مطالعه غلط: در این حالت چون روش مطالعه غلط است سرعت مطالعه پایین می آید. از آفت های غلط مطالعه می توان به تکرار مداوم یک جمله برای حفظ شدن و نوشتن مطالب برای حفظ شدن و یادگرفتن مطلب اشاره کرد. راهکار پیشنهادی برای رفع مشکل اول مرور و یادگیری ۵ مرحله روش مطالعه دروس خواندنی است و راهکار مشکل دوم یادداشت کردن نکات و فرمول هایی که فکر میکنی به خوبی یاد نگرفته ای بر روی یک برگه A4 و چسباندن آن روی دیوار و تکرار هر شب آن ها به مدت یک هفته است. برای آشنایی با ۵ مرحله دروس خواندنی می توانی به لینک زیر رفته و فیلم آموزشی آن را مشاهده کنی.

مطالعه دروس خواندنی

۳- مطالعه بیش از حد جزوه: در این حالت دانش آموزان زمان زیادی را صرف مطالعه جزوه کرده و در اولین مرحله از سه مرحله مطالعه (جزوه، کتاب درسی، تست) می مانند. این مساله می تواند به علت تنوع جزوه، مطالعه بیش از حد جزوه و یا کاهش نیافتن زمان مطالعه جزوه در دفعات بعدی باشد. باید توجه داشته باشی که مطالعه چند جزوه بسیار اشتباه بوده و جزوه کامل وجود ندارد پس مطالعه یک جزوه که کیفیت آن بالای ۵۰ درصد است کفایت. که ترجیحاً این جزوه همان جزوه ای باشد که در سر کلاس دبیر تدریس می کند. نکته بعدی احساس فراموشی پس از مطالعه جزوه می باشد. فراموش نکن که پس از عبور از مرحله مطالعه جزوه و کتاب و ورود به مرحله تست به هیچ عنوان نباید حتی در صورت فراموشی مطلبی به جزوه رجوع کنی بلکه باید مطالب فراموش شده را از طریق مرور و تحلیل تست ها به یاد آورده و یاد بگیری. و در نهایت باید به یاد داشته باشی که برای مرور جزوه در دفعات بعدی نباید زمانی به اندازه دفعه اول صرف کنی، به طور مثال بار دوم مطالعه جزوه باید کمتر از ۳۰ الی ۴۰ درصد بار اول زمان بگیرد. ۴- کندی در تست زدن: کندی در تست زدن به سه علت اتفاق می افتد. علت اول تنوع کتاب تست است. به جای زدن کتاب های مختلف یک کتاب تست را خوب بزنی و همان را مرور کن. علت دوم زمان نگرافتن به هنگام تست زدن است برای تست زدن سعی کن زمان بگیری. البته در بحث زمان تست موضوع رقابت با خویشتن نیز امر مهمی است که باید تلاش کنی تا هر بار که تست میزنی زمان زدن تست خودت را نسبت به دفعه قبل کمی بهبود ببخشی. سومین و آخرین علت خواندن جواب تمام تست هاست. فراموش نکن فقط جواب ۴ دسته از تست ها را باید بخوانی: تست هایی که غلط زدی، تست هایی که نزدی، تست هایی که دارای درسنامه هستند و تست هایی که راه حلی که از طریق آن تست را حل کردی زمان بر بوده و یا به دلت نمی چسبد. ۵- تمرکز: عدم تمرکز به هنگام درس خواندن موجب پایین آمدن سرعت مطالعه می شود. برای تقویت تمرکز می توانی فیلم آموزشی زیر را دیده و راهکارهای افزایش تمرکز را تمرین کنی.

تمرکز

۶- عدم وجود آرامش: تنها چیزی که برای یک دانش آموز از درس خواندن مهم تر است آرامش است. نبود آرام و استرس بالا باعث کاهش کمیت و کیفیت مطالعه می شود. پس توصیه میکنم آرامش خود را حفظ کرده و بدون استرس به مطالعه دروس خود بپردازی. ۷- وسواس: افرادی که وسواس فکری و عملی دارند نیازمند این هستند که به روان شناس مراجعه کرده و سعی در رفع این موضوع نمایند تا بتوانند سرعت مطالعه خود را بالا ببرند. مهم ترین نکته در موضوع سرعت مطالعه این است که تو باید متوجه شوی کدام یک از ایرادات گفته شده را داری و سعی کنی با استفاده از راهکارهای گفته شده آن ها را برطرف نمایی. برای آشنایی بیشتر با این مبحث می توانی به لینک زیر رفته و فیلم آموزشی آن را ببینی.

دلایل پایین بودن سرعت مطالعه

- عامل دوم کم آوردن زمان در جلسه آزمون است که برای رفع این مشکل لازم است تا مهارت مدیریت زمان را یاد بگیری. در مدیریت زمان اولین نکته این است که روی درس خاصی گیر نکنی و سخت بودن یک درس به باقی درس ها لطمه نزند. راهکاری که برای این موضوع به تو پیشنهاد میکنم استفاده از زمان نقصانی است. در آزمون برای هر درس یک زمان پیشنهادی وجود دارد، تو باید برای هر درس یک تایم دومی را تعیین کنی که از تایم پیشنهادی کوچکتر بوده و عدد رندی باشد. بنابر این اگر در هر درسی هستی و زمان آن درس تمام شد کنار سوالی که هستی یک دایره با فلش می کشی و آن درس را رها می کنی و به درس بعدی می روی. دومین نکته این است که مهم تر از اینکه در درس خاصی گیر نکنی نباید در تست خاصی گیر کنی. برای گیر نکردن در تست خاص سه نماد تعریف می کنیم: نماد اول هیچی است به این معنا که کنار تستی که زدی هیچ علامتی نمی گذاری. نماد دوم ضربدر است، در کنار تست هایی که وقتی می خوانی هیچ راه حلی به ذهنت نمی رسد و یا جز مباحثی بوده که نخوانده ای یک علامت ضربدر می زنی و نماد سوم دایره است که خودش پنج مفهوم دارد. اول سوالاتی که حل می کنی اما جواب در گزینه ها نیست، این سوالات را دوباره حل نمی کنی و کنارش دایره می زنی. دوم سوالاتی را که بلدی و می دانی در کجای کتاب هست ولی در لحظه خواندن سوال یادت نمی آید، روی این سوالات بار اول فکر نمی کنی و در کنارش دایره می زنی. سوم سوالاتی که بلدی ولی راه حلشان طولانی است، این سوالات را نیز در بار اول حل نمی کنی و کنارش دایره می زنی. چهارم سوالاتی که در تایم نقصانی نرسیدی و کنارش فلش و دایره زده ای و پنجم سوالاتی که شک بین دو گزینه داری. در انتهای دفترچه با رعایت تایم نقصانی زمانی را اضافه خواهی آورد در این زمان به ابتدای دفترچه بر می گردی و روی سوالات دایره دار زمان می گذاری. فراموش نکن که اولویت دایره هایی است که اصلاً نرسیدی سوالاتش را بخوانی. باقی دایره ها با هم فرقی نکرده و مهم نیست که هر سوال از کدام نوع دایره است. و در نهایت پس از زدن سوالات دایره دار اگر زمان داشتی آن را به سوالاتی که کنار آن ها ضربدر زدی اختصاص می دهی. فقط توجه داشته باش که این تایم پس انداز باید بین همه

دروس تقسیم شود و روی یک درس خاص دوباره نباید گیر کنی. - عامل سوم و آخرین عامل که باعث تعداد نزده بالا در آزمون می شود محتاط بودن بیش از حد است. اگر از آن دسته افرادی هستی که در زدن سوالات زیاد احتیاط می کنی لازم است تا کمی ریسک پذیر تر شوی و ریسک پذیری را تا حد معقولی در خود تقویت کنی. برای آشنایی بیشتر با مبحث تعداد سوالات نزده در آزمون می توانی به لینک زیر رفته و فیلم آموزشی آن را ببینی.
سوالات نزده آزمون

پیشنهاد میکنیم روی لینک های زیر کلیک کنید و فیلم تدریس مبحثی رو که تست هاشو اشتباه پاسخ دادی و یا اصلاً پاسخ ندادی رو به صورت کاملاً رایگان ببینی

سوال : ۱۱ - فارسی-درس ۱ آفرینش همه تنبیه خداوند دل است
<http://www.driq.com/watch/۴۹ad۹۵ca-۸f۷۴-fbe۸-۹۶b۹-۶۵۴ad۴ba۱۱۹a>

سوال : ۲۰ - فارسی-درس ۴ هم نشینی
<http://www.driq.com/watch/۷۵f۰۵۶e۰-f۵ff-f۶e۰f-ad۲۴-۸ce۶ef۹ce۹۲۴>
<http://www.driq.com/watch/c۲۲۸ba۹b-۷c۶۳-fd۳۷-۹۵۱۷-۶da۸۸۹a۰۹d۳e>

سوال : ۲۷ - عربی-درس ۷ ثمره الجد
<http://www.driq.com/watch/c۶ea۶b۰a-cf۰۱-fd۴۶-baba-۸۵cafd۹۴۰d۶۰>

سوال : ۳۰ - عربی-درس ۱ مراجعه دروس الصف السابع والثامن
<http://www.driq.com/watch/۸cd۳b۰۳۶-۸۲۶۹-۴۵۰۳-۸۴۴۹-۷d۰۷۸۳۸۷a۳۴d>

سوال : ۳۱ - مطالعات اجتماعی-درس ۱۵ انقلاب اسلامی ایران
<http://www.driq.com/watch/۱aff۴d۲e۰۰۸۳۰-fedf-۸۴۱a-۴۳۹۹e۱d۴۱۷۷۵>

سوال : ۳۵ - مطالعات اجتماعی-درس ۲ حرکت زمین
<http://www.driq.com/watch/۸df۰۳۲۶a-a۳c۸-۴۸ff-a۰۳۴-۷۸۳۸۷۱۱bd۳e۷>

سوال : ۳۸ - مطالعات اجتماعی-درس ۱ گوی آبی زیبا
<http://www.driq.com/watch/fafc۷۲۱۳-۱۴۹۰-۴۱bb-۹۳۹۲-d۳۶۴۵bb۰۰۰۷e>

سوال : ۳۹ - مطالعات اجتماعی-درس ۱ گوی آبی زیبا
<http://www.driq.com/watch/fafc۷۲۱۳-۱۴۹۰-۴۱bb-۹۳۹۲-d۳۶۴۵bb۰۰۰۷e>
<http://www.driq.com/watch/۸df۰۳۲۶a-a۳c۸-۴۸ff-a۰۳۴-۷۸۳۸۷۱۱bd۳e۷>
<http://www.driq.com/watch/۷ef۲۶۰۷a-۷۵ee-fc۵۷-ab۷f-۲۲ad۲۹۷fce۲c>

سوال : ۴۳ - انگلیسی-درس ۲ travel
<http://www.driq.com/watch/cafa۲۶۶۴-۳۲۹۹-۴۰۰d-bd۸e-a۹dc۵cb۵۴۲e۸>

سوال : ۵۱ - علوم تجربی-فصل ۱ مواد و نقش آنها در زندگی
<http://www.driq.com/watch/۶۳۲۶۶۷۱۶-۳۲b۰-fba۶-bdfe-b۷۲۹۴feb۹۴۰۸>

سوال : ۵۵ - علوم تجربی-فصل ۴ حرکت چپست
<http://www.driq.com/watch/۷۰۳۷۴۸۴۴-۰c۶۷-۴۹۰۱-a۹b۴-۰۲۵۵۷eedfb۹۵>

سوال : ۵۷ - علوم تجربی-فصل ۵ نیرو
<http://www.driq.com/watch/۱۸۷۱a۴۰c-af۴۹-۴۹۵۳-۸۳۳a-۷b۹۲a۹a۰۱۱۱f>

سوال : ۸۰ - ریاضی-فصل ۵ عبارتهای جبری
<http://www.driq.com/watch/۸۴۸۸۹۴ed-۰۱۶۴-۴۲۴۰-۸۸۹۵-ff۰a۶۰adda۲۸>

سوال : ۸۴ - ریاضی-فصل ۵ عبارتهای جبری
<http://www.driq.com/watch/۸۴۸۸۹۴ed-۰۱۶۴-۴۲۴۰-۸۸۹۵-ff۰a۶۰adda۲۸>

سوال : ۸۵ - ریاضی-فصل ۵ عبارتهای جبری
<http://www.driq.com/watch/۸۴۸۸۹۴ed-۰۱۶۴-۴۲۴۰-۸۸۹۵-ff۰a۶۰adda۲۸>
<http://www.driq.com/watch/d۶۷۲۴۳fc-۵bd۰-۴۳bf-bf۱f-e۸aeaa۷c۸۰۰۸>

سوال : ۹۰ - ریاضی-فصل ۸ حجم و مساحت
<http://www.driq.com/watch/۱۴۱a۲۰۷۲-۳e۵۸-۴۳۸۱-۸e۸۷-۸۳۵a۳۹۲۳۳ec۲>