



**صابره خانم** زمان مطالعه دروس عمومی در برنامه خودت را افزایش بده، علاوه بر آن باید روش مطالعه صحیح دروس عمومی را به خوبی یاد بگیری. دروس عمومی اکثرا از جمله دروس خواندنی هستند، البته نباید این نکته را فراموش کنی که بخش هایی مانند زبان فارسی در دسته دروس تحلیلی قرار می گیرند. برای مطالعه دروس خواندنی ۷۰ درصد زمان مطالعه خود را به خواندن جزوه و کتاب درسی و ۳۰ درصد باقیمانده را به تست زدن و برای بخش های تحلیلی بیش از ۷۰ درصد زمان خود را به تست زدن و کمتر از ۳۰ درصد آن را به مطالعه جزوه و کتاب اختصاص بده. فراموش نکن که کنار گذاشتن دروس عمومی و درست مطالعه نکردن این دروس می تواند در سال های آینده ضربه بزرگی در کنکور سراسری به تو بزند. برای آشنایی با روش مطالعه دروس تحلیلی و خواندنی می توانی روی لینک های زیر کلیک کنی.

[مطالعه دروس تحلیلی](#)  
[مطالعه دروس خواندنی](#)



**صابره خانم** شما نیاز داری تا برای درس ادبیات زمان بیشتری بگذاری. کلید موفقیت در این درس موضوعی خواندن است. ادبیات به شش بخش املا، واژه، تاریخ ادبیات، قرابت معنایی، آرایه و زبان فارسی تقسیم می شود. که سه موضوع اول خواندنی و حفظی بوده و نیاز به مرور و تکرار چندین باره دارند و باید تاکید تو بر خواندن باشد تا تست زدن در صورتی که برای سه موضوع بعدی نیاز است تا به صورت تحلیلی مطالعه صورت گرفته و ابتدا خودت سعی در پیدا کردن آرایه ها و معنی نمودن شعرها کنی و قطعا برای موفقیت باید در این بخش ها تست های بیشتری حل شود و بیشتر زمان خود را به حل تست اختصاص دهی. یکی از بهترین منابع در درس ادبیات کتاب ادبیات موضوعی جامع گاج است که می تواند کمک بسزایی در بهبود درس ادبیات تو داشته باشد. این کتاب را می توانی با رفتن به لینک زیر به صورت اینترنتی و با تخفیف خریداری کنی.

[ادبیات موضوعی](#)



**صابره خانم** عربی را باید مبحث به مبحث بخوانی و سپس به سراغ زدن تست بروی در این مرحله نیازی به گرفتن زمان برای زدن تست نداری. تست زدن در این درس بیشتر جنبه تثبیت مطالب را دارد. پس از اینکه کل مباحث را خواندی و تست زدی نیاز است تا به سراغ تست های ترکیبی بروی. در این مرحله باید برای پاسخگویی به هر آزمون زمان مجاز را رعایت کنی و در زمان مشخص شده به سوالات پاسخ دهی. فراموش نکن در کنار یادگیری قواعد عربی مرور لغات و توجه به مبحث ترجمه نیز بسیار مهم است. برای آشنایی بیشتر با روش مطالعه درس عربی می توانی روی لینک زیر کلیک کنی و فیلم آن را ببینی.

[مطالعه درس عربی](#)



**صابره خانم** درس فیزیک از جمله دروسی است که نیاز به تمرین و تست فراوان دارد و برای موفقیت در این درس باید دست به قلم شوی. فراموش نکن روابط و مسائل فیزیک در دل مفاهیم فیزیک است بنابراین تفکیک این دو مقوله از هم کار غلطی است. برای آنکه بتوانی در درس فیزیک پیشرفت کرده و مسائل و تست های آن را به خوبی حل کنی، نیاز است تا در گام اول مفاهیم را به خوبی درک کرده و روی آن ها تامل کنی و در پی حفظ کردن روابط نباشی. در گام بعدی نیاز است تا تست های زیادی حل کنی اما باید توجه کنی که مهم تر از تعداد تست ها نحوه حل کردن آن ها می باشد که در واقع همان تفکر حل مساله است. برای تست زدن در این درس می توانی از کتاب میکرو طبقه بندی فیزیک گاج استفاده کنی که هم دارای تست های کنکورها سراسری و هم تست های تالیفی است. از زدن تست های زیاد به یک باره خودداری کن. در مباحث جدید ۱۰ سوال ۱۰ سوال و در مباحثی که تسلط بیشتری داری این عدد را می توانی به ۵۰ افزایش دهی. فراموش نکن که بررسی پاسخنامه و تامل روی راه حل ها و روابط به اندازه زدن تست مهم است. در هنگام تست زدن سعی کن زمان را نیز رعایت کنی. پس از زدن تست های کافی برای تسلط در مبحث مورد نظر خلاصه نویسی امری مهم و ضروری می باشد که هم می تواند مرور مجدد مطالب آموخته شده باشد و هم در دوران جمع بندی و زمان آزمون ها مورد استفاده قرار گیرد. در تهیه خلاصه دقت داشته باش که حجم آن ها زیاد نباشد و بیشتر از علائم و نمودارهای درختی استفاده کن. مارک دار کردن تست هایی که بلد نبودی و تست هایی که نکات آموزشی جالبی داشته را به هیچ عنوان فراموش نکن. مرور تست های مارک دار شده کمک قابل توجهی به رشد تو در درس فیزیک خواهد کرد. علی جان تو می توانی از طریق لینک زیر کتاب میکرو طبقه بندی فیزیک گاج را به صورت اینترنتی با تخفیف خریداری کنی.

**میکرو فیزیک پیش دانشگاهی (۲۰)**

**میکرو فیزیک پایه (۱۰ و ۳)**

همچنین اگر آشنایی کافی با روش مطالعه دروس تحلیلی نداری می توانی به لینک زیر رفته و فیلم آموزشی آن را ببینی.  
**مطالعه دروس تحلیلی**



**صابره خانم** برای تقویت درس ریاضی خود در قدم اول نیاز از تا درک عمیقی از مطالب و مفاهیم ریاضی پیدا کنی. در این درس حتما حل تمرین های کتاب درسی را در برنامه خودت قرار بده. در این درس سه گام اساسی باید رعایت شود. در مرحله اول باید مفاهیم ریاضی به درستی درک شود پس از آن تست های متنوعی حل شده و در نهایت تفکر حل مساله پیاده شود. این مرحله که مهم ترین مرحله در یادگیری دروس تحلیلی می باشد به این معناست که بیشتر از تعداد سوالات حل شده، نحوه حل سوالات مهم است. در مباحث جدید ۱۰ سوال ۱۰ سوال پیش برو و پس از زدن آن ها به تصحیح سوالات از روی پاسخنامه کلیدی اقدام کن. پس از اینکه سوالات غلط و نزده ات مشخص شد برای هر سوال ۳ الی ۴ دقیقه زمان بگذار و روی سوال فکر کن و سعی کن روش های مختلف دیگری را برای حل سوال امتحان کنی. در مرحله آخر از روی پاسخنامه تشریحی جواب سوالات را ببین و روی آن ها تامل کن و سعی کن از خودت بپرسی که چرا این سوال با این روش حل شده و امکان اینکه از این روش در سوالات دیگر استفاده شود وجود دارد یا خیر. هر چقدر تسلط روی مباحث بیشتر شود می توانی تعداد تست ها را بیشتر کنی اما این تعداد نباید از ۵۰ تست بیشتر شود چون در اینصورت حوصله کافی برای بررسی پاسخ های تشریحی و تامل روی آن ها را نخواهی داشت. پس اساسی ترین نکته در درس ریاضی حل تست های متنوع تر و بیشتر است زیرا زدن تست های زیاد کمک به افزایش سرعت عمل و کاهش بی دقتی می کند. البته به هیچ وجه از تکنیک خلاصه نویسی نیز غافل نشو. خلاصه نویسی امری مهم و ضروری می باشد که هم می تواند مرور مجدد مطالب آموخته شده باشد و هم در دوران جمع بندی و زمان آزمون ها مورد استفاده قرار گیرد. در تهیه خلاصه دقت داشته باش که حجم آن ها زیاد نباشد و بیشتر از علائم و نمودارهای درختی استفاده کن.



**صابره خانم** به نظر می رسد شما علاوه بر بی دقتی در جلسه آزمون تعدادی از سوالات را نیز شانسی میزنی. توجه داشته باش که در آزمون تستی نزدن بهتر از غلط زدن است پس تنها سوالاتی را که نسبت به جواب آن ها یقین داری پاسخ بده. ریسک پذیری بالا در آزمون های تستی که دارای نمره منفی هستند به هیچ عنوان توصیه نمی شود. در کنار این مساله نیاز است تا روی بی دقتی خودت نیز کار کنی و تلاش کنی که میزان بی دقتی هایت را کاهش دهی. برای افزایش دقت و یا به بیان بهتر کاهش بی دقتی ده راه حل وجود دارد که دوتای از آنها مربوط به قبل از جلسه آزمون و مابقی مخصوص جلسه آزمون است. البته مقدم بر این ده مورد، موضوعی با عنوان راه حل صفرم مطرح می شود که در واقع بیانگر بحث وراثت است و بیان می کند که بعضی از افراد ذاتا با دقت تر بوده و بی دقتی کمتری انجام می دهند. موضوع وراثت قابل تغییر نیست اما تو می توانی با رعایت ده اصل زیر به میزان زیادی بی دقتی هایت را کاهش دهی. این ده راه حل به شرح زیر است:

- ۱- افزایش تعداد تست: زدن تست های بیشتر باعث افزایش سرعت عمل شده و خیلی از بی دقتی هایی که ممکن است سر جلسه آزمون انجام دهی را در خانه و در هنگام زدن تست انجام مرتکب می شوی و این خود کمک می کند تا سطح تسلط تو بالا رفته و در جلسه آزمون دچار بی دقتی کمتری شوی.
- ۲- مرور اشتباهات قبلی: تحلیل سوالات آزمون و مرور اشتباهات مرتکب شده در آزمون شانس ارتکاب بی دقتی را کاهش می دهد.
- ۳- خواندن کامل سوال: خواندن کامل سوال به تو کمک خواهد کرد تا نکاتی را که ممکن است در انتهای سوال آمده باشد از قلم نیندازی
- ۴- خط کشیدن دور کلمات کلیدی: به هنگام خواندن سوال دور کلمات کلیدی خط بکشی این کار کمک می کند تا به هنگام حل کردن سوال و زدن جواب نکته ای را از قلم نیندازی
- ۵- خواندن تمام گزینه ها: همیشه حتی اگر جواب مورد نظر خودت را در گزینه ای یافتی، سعی تمامی گزینه ها را بخوانی چون ممکن است نکته ای را از قلم انداخته باشی و با دیدن سایر گزینه ها آن را دریابی
- ۶- درست نشستن: صاف نشستن می تواند به دلایل پزشکی روی سرعت، دقت و تمرکز تاثیر گذار باشد.
- ۷- تمرکز بر روی سوالی که حل می کنی: به هنگام حل کردن هر سوال تنها باید روی همان سوال تمرکز کنی و فکر کنی که دفترچه آزمون تنها دارای همین سوال است و به سوالات قبل و بعد به هیچ عنوان فکر نکنی.
- ۸- اشتباهات موردی: باید حواست را جمع کنی تا اشتباهاتی مانند وارد کردن جواب به اشتباه در پاسخنامه و یا انتخاب اشتباه گزینه به جای جواب سوال را انجام ندهی.
- ۹- تمیز نوشتن: باید تمرین کنی تا راه حل سوالات را با فونتی مناسب و تمیز در دفترچه بنویسی
- ۱۰- دغدغه: به عنوان آخرین راه حل تاکید بر این موضوع است که باید دغدغه رعایت همه راه حل های گفته شده وجود داشته باشد و هیچ یک از این راه حل ها به تنهایی برای کاهش بی دقتی کافی نمی باشند و رعایت همه آن ها در کنار هم می تواند شانس ارتکاب بی دقتی را به شدت کاهش دهد. برای اینکه با روش های افزایش دقت بیشتر آشنا شوی می توانی روی لینک زیر کلیک کنی و فیلم آموزشی مرتبط آن را مشاهده کنی.

**روش های افزایش دقت**



**صابره خانم** علت اینکه شما در پاسخ دادن به سوالات دشوار به خوبی عمل نکرده ای چند عامل می باشد. عامل اول خوب درس نخواندن است، ممکن است شما زمان زیادی را به مطالعه دروس مختلف اختصاص دهی اما به علت آشنا نبودن با روش صحیح مطالعه دروس مختلف نتوانی از مطالعه خود بهره کامل را ببری و در نهایت مطالب را عمیق یاد بگیری. برای رفع این مشکل لازم است تا ابتدا نحوه صحیح مطالعه کردن را بیاموزی. مطالعه صحیح در سه مرحله مطالعه جزوه، کتاب و تست زدن صورت می گیرد. توجه داشته باش که برای دروس تحلیلی لازم است ۳۰ درصد زمان خود را به دو قسمت اول و ۷۰ درصد باقی مانده را به تست زدن اختصاص دهی در حالیکه این امر برای دروس خواندنی برعکس می باشد. برای آشنایی با دروس تحلیلی و خواندنی می توانی به لینک های زیر رفته و فیلم های آموزشی آن ها را مشاهده کنی.

[مطالعه دروس تحلیلی](#)

[مطالعه دروس خواندنی](#)

عامل دوم نبود تفکر حل مساله در تو می باشد. تو باید تلاش کنی تا تفکر حل مساله را در خود تقویت کنی. تفکر حل مسئله به این معناست که بیشتر از تعداد سوالات حل شده، نحوه حل سوالات مهم است. در مباحث جدید ۱۰ سوال ۱۰ سوال پیش برو و پس از زدن آن ها به تصحیح سوالات از روی پاسخنامه کلیدی اقدام کن. پس از اینکه سوالات غلط و زده ات مشخص شد برای هر سوال ۳ الی ۴ دقیقه زمان بگذار و روی سوال فکر کن و سعی کن روش های مختلف دیگری را برای حل سوال امتحان کنی. در مرحله آخر از روی پاسخنامه تشریحی جواب سوالات را ببین و روی آن ها تامل کن و سعی کن از خودت بپرسی که چرا این سوال با این روش حل شده و امکان اینکه از این روش در سوالات دیگر استفاده شود وجود دارد یا خیر. هر چقدر تسلط روی مباحث بیشتر شود میتوانی تعداد تست ها را بیشتر کنی اما این تعداد نباید از ۵۰ تست بیشتر شود چون در اینصورت حوصله کافی برای بررسی پاسخ های تشریحی و تامل روی آن ها را نخواهی داشت. عامل سوم عدم تمرکز به هنگام درس خواندن است. در ارتباط با موضوع تمرکز لازم است تا اگر دل مشغولی ویژه ای داری ابتدا آن را حل یا مسکوت کنی. پس از آن با استفاده از ۱۱ راه حل زیر می توانی تمرکز خود را بالا ببری. ۱- یادداشت کردن عوامل مزاحم: هنگام درس خواندن یک برگه سفید داشته باش و هر زمان که عاملی ذهنت را مشغول کرد در آن یادداشت کن ۲- شرطی کردن مکان مطالعه: در پشت میز مطالعه نباید کاری جز درس خواندن انجام دهی و همچنین نباید به چیزی جز درس فکر کنی. میز مطالعه باید برای تو تنها مکان درس خواندن باشد ۳- ثابت بودن مکان مطالعه: جا به جایی مکان مطالعه می تواند باعث درگیری ذهن و کاهش تمرکز گردد. ۴- افزایش سرعت: در فصول خواندنی باید مباحث ساده را سریع بخوانی و نیازی به عمیق خواندن مطلب نیست، همچنین در دروس تحلیلی به هنگام تست زدن نباید روی تست های ساده تامل کنی و فقط روی غلط و زده ها تامل می کنیم ۵- افزایش عمق: در فصول خواندنی باید روی پاراگراف ها و مطالبی که متوجه نمی شوی تامل کنی و بارها آن را تکرار کرده و برای خود توضیح دهی تا به طور کامل متوجه شوی، در دروس تحلیلی نیز باید در تست هایی که نیاز به تامل دارند تفکر حل مساله را پیاده نمایی. ۶- اشتیاق: معمولا افراد کارهایی را که دوست ندارند با تمرکز انجام نمی دهند و همین امر باعث کاهش کیفیت و کمیت کار می شود. برای افزایش اشتیاق به درس خواندن لازم است تا هر روز اهداف را با خودت مرور کنی همچنین عمیق درس خواندن نیز به افزایش اشتیاق کمک خواهد کرد. فراموش نکن لذت یک امر بردنی است و کافی است که بخواهی تا از درس خواندن لذت ببری پس باید تصویر ذهنی خود را اصلاح کنی. ۷- درست نشستن: درست نشستن کمک می کند تا اکسیژن کافی به مغز رسیده و در نتیجه عدم تمرکز ناشی از خستگی رخ ندهد. ۸- انحراف کانون توجه: باید کانون توجه را از حاشیه درس به خود درس معطوف کنی ۹- برنامه: با برنامه ریزی و رعایت آن امکان توجه به حاشیه های مختلف کم شده و ذهن کمتر تمرکزش را از دست می دهد. ۱۰- مرور افکار: شب با افکاری که در مرحله اول روی کاغذ سفید در طول روز نوشته بودی مواجه منطقی می کنی. روی افکاری که ارزش فکر کردن دارند تامل می کنی و آن ها را منطقی و از زوایای مختلف بررسی می کنی ۱۱- دغدغه: به عنوان آخرین راه حل تاکید بر این موضوع است که باید دغدغه رعایت همه راه حل های گفته شده وجود داشته باشد و هیچ یک از این راه حل ها به تنهایی برای افزایش تمرکز کافی نمی باشند و رعایت همه آن ها در کنار هم می تواند تمرکز تو را بالا ببرد. برای آشنایی بیشتر با موضوع تمرکز می توانی فیلم آموزشی را از لینک زیر ببینی:

[تمرکز](#)



**صابره خانم** شما تعداد زیادی از سوالات آزمون را نزدی. این امر می تواند به سه عامل بستگی داشته باشد. - عامل اول نرسیدن به بودجه بندی آزمون است که خود می تواند به سه دلیل رخ دهد. دلیل اول مغایرت مباحث تدریسی دبیر با بودجه بندی آزمون است که در این حالت نیازی به نگرانی نیست. دلیل دوم زمان مطالعه کم است که برای رفع آن باید در درس هایی که تعداد زنده بالایی داری زمان بیشتری برای مطالعه اختصاص دهی. دلیل سوم که مهم ترین و اصلی ترین عامل اثر گذار بر نرسیدن به بودجه بندی آزمون می باشد. سرعت پایین مطالعه است. سرعت پایین مطالعه ممکن است به ۷ دلیل اتفاق بیفتد: ۱- دغدغه: بعضی از داوطلبان متاسفانه دغدغه زمان را ندارند اگر تو در این دسته قرار میگیری، لازم است تا با سریع تر انجام دادن کارهای غیر درسی این موضوع را تمرین کرده و زمان را به دغدغه خود تبدیل کنی. این کار ناخودآگاه به افزایش سرعت مطالعه کمک خواهد کرد. ۲- روش مطالعه غلط: در این حالت چون روش مطالعه غلط است سرعت مطالعه پایین می آید. از آفت های غلط مطالعه می توان به تکرار مداوم یک جمله برای حفظ شدن و نوشتن مطالب برای حفظ شدن و یادگرفتن مطلب اشاره کرد. راهکار پیشنهادی برای رفع مشکل اول مرور و یادگیری ۵ مرحله روش مطالعه دروس خواندنی است و راهکار مشکل دوم یادداشت کردن نکات و فرمول هایی که فکر میکنی به خوبی یاد نگرفته ای بر روی یک برگه Af و چسباندن آن روی دیوار و تکرار هر شب آن ها به مدت یک هفته است. برای آشنایی با ۵ مرحله دروس خواندنی می توانی به لینک زیر رفته و فیلم آموزشی آن را مشاهده کنی.

### مطالعه دروس خواندنی

۳- مطالعه بیش از حد جزوه: در این حالت داوطلب زمان زیادی را صرف مطالعه جزوه کرده و در اولین مرحله از سه مرحله مطالعه (جزوه، کتاب درسی، تست) می ماند. این مساله می تواند به علت تنوع جزوه، مطالعه بیش از حد جزوه و یا کاهش نیافتن زمان مطالعه جزوه در دفعات بعدی باشد. باید توجه داشته باشی که مطالعه چند جزوه بسیار اشتباه بوده و جزوه کامل وجود ندارد پس مطالعه یک جزوه که کیفیت آن بالای ۵۰ درصد است کافیهست. که ترجیحا این جزوه همان جزوه ای باشد که در سر کلاس به تو داده می شود. نکته بعدی احساس فراموشی پس از مطالعه جزوه می باشد. فراموش نکن که پس از عبور از مرحله مطالعه جزوه و کتاب و ورود به مرحله تست به هیچ عنوان نباید حتی در صورت فراموشی مطلبی به جزوه رجوع کنی بلکه باید مطالب فراموش شده را از طریق مرور و تحلیل تست ها به یاد آورده و یادگیری. و در نهایت باید به یاد داشته باشی که برای مرور جزوه در دفعات بعدی نباید زمانی به اندازه دفعه اول صرف کنی، به طور مثال برای بار دوم مطالعه جزوه باید کمتر از ۳۰ الی ۴۰ درصد بار اول زمان بگیرد. ۴- کندی در تست زدن: کندی در تست زدن به سه علت اتفاق می افتد. علت اول تنوع کتاب تست است. به جای زدن کتاب های مختلف یک کتاب تست را خوب بزنی و همان را مرور کن. علت دوم زمان نگرفتن به هنگام تست زدن است که بری دروس اختصاصی از همان ابتدا باید زمان گرفته شود و برای دروس عمومی از عید به بعد. البته در بحث زمان تست موضوع رقابت با خویشتن نیز امر مهمی است که باسد تلاش کنی تا هر بار که تست میزنی زمان زدن تست خودت را نسبت به دفعه قبل کمی بهبود بخشی. سومین و آخرین علت خواندن جواب تمام تست هاست. فراموش نکن فقط جواب ۴ دسته از تست ها را باید بخوانی: تست هایی که غلط زدی، تست هایی که نزدی، تست هایی که دارای درسنامه هستند و تست هایی که راه حلی که از طریق آن تست را حل کردی زمان بر بوده و یا به دلت نمی چسبد. ۵- تمرکز: عدم تمرکز به هنگام درس خواندن موجب پایین آمدن سرعت مطالعه می شود. برای تقویت تمرکز می توانی فیلم آموزشی زیر را دیده و راهکارهای افزایش تمرکز را تمرین کنی.

### تمرکز

۶- عدم وجود آرامش: تنها چیزی که برای یک داوطلب کنکور از درس خواندن مهم تر است آرامش است. نبود آرام و استرس بالا باعث کاهش کمیت و کیفیت مطالعه می شود. پس توصیه میکنم آرامش خود را حفظ کرده و بدون استرس به مطالعه دروس خود بپرداز. ۷- وسواس: افرادی که وسواس فکری و عملی دارند نیازمند این هستند که به روان شناس مراجعه کرده و سعی در رفع این موضوع نمایند تا بتوانند سرعت مطالعه خود را بالا ببرند. مهم ترین نکته در موضوع سرعت مطالعه این است که تو باید متوجه شوی کدام یک از ایرادات گفته شده را داری و سعی کنی با استفاده از راهکارهای گفته شده آن ها را برطرف نمایی. برای آشنایی بیشتر با این مبحث می توانی به لینک زیر رفته و فیلم آموزشی آن را ببینی.

### دلایل پایین بودن سرعت مطالعه

- عامل دوم کم آوردن زمان در جلسه آزمون است که برای رفع این مشکل لازم است تا مهارت مدیریت زمان را یاد بگیری. در مدیریت زمان اولین نکته این است که روی درس خاصی گیر نکنی و سخت بودن یک درس به باقی درس ها لطمه نزنند. راهکاری که برای این موضوع به تو پیشنهاد میکنم استفاده از زمان نقصانی است. در آزمون برای هر درس یک زمان پیشنهادی وجود دارد تو باید برای هر درس یک تایم دومی را تعیین کنی که از تایم پیشنهادی کوچکتر بوده و عدد رندی باشد. مثلا برای دروس عمومی چهارتا ۱۵ دقیقه و برای اختصاصی ها این تایم می تواند با توجه به تسلط هر فرد متفاوت باشد هر درسی را که بیشتر تسلط داری از زمان آن کمتر، کم میکنی. بنابر این اگر در هر درسی هستی و زمان آن درس تمام شد کنار سوالی که هستی یک دایره با فلش می کشی و آن درس را رها می کنی و به درس بعدی می روی. دومین نکته این است که مهم تر از اینکه در درس خاصی گیر نکنی نباید در تست خاصی گیر کنی. برای گیر نکردن در تست خاص سه نماد تعریف می کنیم: نماد اول هیچی است به این معنا که کنار تستی که زدی هیچ علامتی نمی گذاری. نماد دوم ضربدر است، در کنار تست هایی که وقتی می خوانی هیچ راه حلی به ذهنت نمی رسد و یا جز مباحث حذفی تو بوده و خوانده ای یک علامت ضربدر می زنی و نماد سوم دایره است که خودش پنج مفهوم دارد. اول سوالاتی که حل می کنی اما جواب در گزینه ها نیست، این سوالات را دوباره حل نمی کنی و کنارش دایره می زنی. دوم سوالاتی را که بلدی و می دانی در کجای کتاب هست ولی در لحظه خواندن سوال یادت نمی آید، روی این سوالات بار اول فکر نمی کنی و در کنارش دایره می زنی. سوم سوالاتی که بلدی ولی راه حلشان طولانی است، این سوالات را نیز در بار اول حل نمی کنی و کنارش دایره می زنی. چهارم سوالاتی که در تایم نقصانی نرسیدی و کنارش فلش و دایره زده ای و پنجم سوالاتی که شک بین دو گزینه داری. در انتهای دفترچه با رعایت تایم نقصانی زمانی را اضافه خواهی آورد در این زمان به ابتدای دفترچه بر می گردی و روی سوالات دایره دار زمان می گذاری. فراموش نکن که اولویت دایره هایی است که اصلا نرسیدی سوالاتش را بخوانی. باقی دایره با هم فرقی نکرده و مهم نیست که هر سوال از کدام نوع دایره است. و در نهایت پس از زدن سوالات دایره دار اگر زمان داشتی به سوالاتی که کنار آن ها ضربدر زدی اختصاص می دهی. فقط توجه

داشته باش که این تایم پس انداز باید بین همه دروس تقسیم شود و روی یک درس خاص دوباره نباید گیر کنی. - عامل سوم و آخرین عامل که باعث تعداد نزده بالا در آزمون می شود محتاط بودن بیش از حد است. اگر از آن دسته افرادی هستی که در زدن سوالات زیاد احتیاط می کنی لازم است تا کمی ریسک پذیر تر شوی و ریسک پذیری معقولی را در خود تقویت کنی. برای آشنایی بیشتر با مبحث تعداد سوالات نزده در آزمون می توانی به لینک زیر رفته و فیلم آموزشی آن را ببینی.

[سوالات نزده آزمون](#)

درس فارسی کتاب ..... مبحث قرابت معنایی (۶ غلط و نزده)



**صابره خانم** در مبحث قرابت معنایی اولین گام این است که تو خود به ترجمه اشعار و متن برداری و سعی کنی ارتباط بین مفاهیم را خودت کشف کنی. اما فراموش نکن تنها راه افزایش مهارت و کسب درصد بالا تر در درس ادبیات از طریق پاسخگویی به سوالات قرابت معنایی تست زدن می باشد. سعی کن از این مبحث تست های متنوع و زیادی را بزنی تا تسلط بیشتری در آن پیدا کنی. برای این منظور میتوانی تست های مبحث قرابت معنایی را از کتاب ادبیات موضوعی گاج بزنی و زمانی را به عنوان آیتم هرشب به آن اختصاص دهی. این کتاب را می توانی با رفتن به لینک زیر به صورت اینترنتی و با تخفیف خریداری کنی.

[ادبیات موضوعی](#)

درس عربی کتاب عربی زبان قرآن مبحث ترجمه (۹ غلط و نزده)



**صابره خانم** ترجمه خوب در درس عربی می تواند اثر مثبتی در پاسخگویی به تست های قواعد نیز بگذارد. به این معنی که اگر معنی جملات را خوب بدانی نقش کلمات در جملات را بهتر می توانی تشخیص دهی. در بحث ترجمه مهم ترین موضوع افزایش دامنه لغات است. حتما در کنار لغات عربی ۲ و ۳ لغات عربی ۱ را نیز کامل بخوان. پیشرفت در ترجمه از طریق تمرین، تکرار و ممارست به نتیجه می رسد. قرار دادن آیتم های ۱۵ دقیقه ای در هر روز و تکرار لغات می تواند در این امر موثر باشد. استفاده از کتاب های عربی گاج در مبحث ترجمه می تواند تاثیر بسیار زیادی داشته باشد. این کتاب را می توانی به صورت اینترنتی و با تخفیف از لینک زیر خریداری کنی.

[کتاب عربی در مبحث ترجمه](#)

درس معارف کتاب دین و زندگی (۱) مبحث متن (۱۰ غلط و نزده)



**صابره خانم** برای تقویت این مبحث لازم است تا شما زمان مطالعه درس دین و زندگی را در برنامه خود افزایش دهی و حتما ۵ مرحله مطالعه دروس خواندنی ( ابتدا با یک نگاه اجمالی که نباید بیش از ۱۰ الی ۱۵ دقیقه طول بکشد کلیت موضوع را در می یابی پس از آن دو دقیقه تفکر کرده و با طرح سوال ارتباط بین پاراگراف ها و مطالب بیان شده را پیدا می کنی تا ذهن تو کنجکاو شده و برای دو مرحله بد تمرکز بیشتری خواهی داشت. در مرحله ۳ و ۴ پاراگراف به پاراگراف مطالب را دقیق خوانده و برای خود توضیح می دهی مانند زمانی که می خواهی مطلبی را به کسی آموزش دهی. در اخر نیز به مرور مطالب خوانده شده می پردازی. مرحله مرور نه سرعت مرحله اول را دارد و نه مانند مرحله ۳ و ۴ باید زمان بر باشد.) را اجرا می کنی. نکته مهم در خواندن متون درس دین و زندگی این است که به هیچ عنوان نباید روی قسمت های غیر مهم و ساده درس به اندازه مباحث مهم زمان بگذاری. مباحث ساده را باید سریع بخوانی و عبور کنی و در مباحث پیچیده و مهم تر باید عمیق و با تمرکز مطالب را بخوانی.

درس زبان انگلیسی کتاب ..... مبحث واژگان (۵ غلط و نزده)



**صابره خانم** تنها راه یادگیری لغات زمان تکرار مداوم آن ها است. بنابراین باید زمان مناسبی را برای یادگیری مستمر و مرور واژگان زبان اختصاص دهی. قرار دادن واژگان زبان برای ۱۵ الی ۳۰ دقیقه به عنوان آیتم هرشب در برنامه درسی، نقش اساسی در تقویت این مبحث دارد. بهترین منبع برای مطالعه لغات زبان کتاب ۸ tick گاج می باشد. که در این کتاب برای مطالعه لغات زبان از قاعده جعبه لایتنر استفاده شده است. یادت باشد تمرین و ممارست در یادگیری و به خاطر سپاری واژگان بسیار موثر است. برای خرید کتاب ۸ Tick می توانی به لینک زیر بروی و آن را به صورت اینترنتی و با تخفیف ویژه خریداری کنی.

[Tick Eight زبان پایه تا کنکور](#)



درس ریاضیات کتاب ..... مبحث فصل ۴ (معادله ها و نامعادله ها) (۴ غلط و نزده)

صابره خانم شما در مبحث فصل ۴ (معادله ها و نامعادله ها) مطالعه کافی نداشته ای حواست باشد که از مطالعه این مبحث غافل نشوی پس سعی کن زمان بیشتری را به مطالعه صحیح این مبحث اختصاص دهی.



درس زیست شناسی کتاب ..... مبحث فصل ۴ (گردش موارد در بدن) (۴ غلط و نزده)

صابره خانم شما در مبحث فصل ۴ (گردش موارد در بدن) مطالعه کافی نداشته ای حواست باشد که از مطالعه این مبحث غافل نشوی پس سعی کن زمان بیشتری را به مطالعه صحیح این مبحث اختصاص دهی.



درس شیمی کتاب ..... مبحث فصل ۳ (آب ، آهنگ زندگی) (۵ غلط و نزده)

صابره خانم شما در مبحث فصل ۳ (آب ، آهنگ زندگی) مطالعه کافی نداشته ای حواست باشد که از مطالعه این مبحث غافل نشوی پس سعی کن زمان بیشتری را به مطالعه صحیح این مبحث اختصاص دهی.



صابره خانم اختلاف تراز تو در درس معارف نشان می دهد که تلاش خوبی برای این درس کرده ای. به تو پیشنهاد می کنم که همین روند را ادامه داده و روی نقاط قوت خودت بیشتر کار کنی. مطمئن باش با تلاش بیشتر می توانی به اهداف و آرزوهایت برسی.



صابره خانم اختلاف تراز تو در درس زیست شناسی نشان می دهد که تلاش خوبی برای این درس کرده ای. به تو پیشنهاد می کنم که همین روند را ادامه داده و روی نقاط قوت خودت بیشتر کار کنی. مطمئن باش با تلاش بیشتر می توانی به اهداف و آرزوهایت برسی.

پیشنهاد میکنیم روی لینک های زیر کلیک کنید و فیلم تدریس مباحثی رو که تست هاشو اشتباه پاسخ دادی و یا اصلاً پاسخ ندادی رو به صورت کاملاً رایگان ببینی

سوال : ۴۲ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/۲۳۹۹۲۳fa-۴۲۳a-۴۶۹۱-a۶۷۸-f۷۹۰fa۵۳e۵d۵>

سوال : ۴۳ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/d۱c۱۰cfa-f۹۰۹-۴۹۰c-b۸۸۲-۶c۶fd۷b۹۹۰۰۷>

سوال : ۴۵ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/e۹f۳۲bcc-۴۹۳f-۴f۵۱-b۳۸۳-۷b۶e۷۹۰۵c۵ce>

سوال : ۴۶ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/e۹f۳۲bcc-۴۹۳f-۴f۵۱-b۳۸۳-۷b۶e۷۹۰۵c۵ce>

سوال : ۵۱ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/۲e۶۳b۵e۵-۴c۴c-۴۰۸a-b۸۱۹-bd۶b۸cfa۳۹۵a>

سوال : ۵۲ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/b۳۱۴۳aci-۷۱bc-۴c۴f-۸ae۰-۳afcabea۴۳۴۸>

سوال : ۵۴ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/۷۵۰۷e۵d۹-۶b۶۱-۴۸۴۴-۹bed-۷۲۴۱۱b۶۴b۴۴۲>

سوال : ۵۸ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/۰۹cf۳۵۱۶-۱۰۰۰-۴۹۰a-b۱fa-۲fff۳۶۷f۱۳۴۵۹>

سوال : ۵۹ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/۰۹cf۳۵۱۶-۱۰۰۰-۴۹۰a-b۱fa-۲fff۳۶۷f۱۳۴۵۹>

سوال : ۶۰ - معارف-متن

<http://driq.com/watch/d۱c۱۰cfa-f۹۰۹-۴۹۰c-b۸۸۲-۶c۶fd۷b۹۹۰۰۷>

سوال : ۶۴ - زبان انگلیسی-گرامر

<http://driq.com/watch/۰d۰b۵de۳-fa۰b-fc۹۸-acfb-۷۱f۳۰۹e۸۸۵۸a>

سوال : ۸۳ - ریاضیات-فصل ۱ (مجموعه،الگو و دنباله)

<http://driq.com/watch/۱۴fb۶۶۵۲-bc۶c-fc۸۵-b۶۷۸-d۱a۰c۳۴۹۰۲۹c>

سوال : ۸۵ - ریاضیات-فصل ۲ (مثلثات)

<http://driq.com/watch/۱۰aa۲۰۸d-۹d۹b-f۴۱e-۸۸۶۶-c۱۵۶bb۰a۱۹aa>

سوال : ۸۷ - ریاضیات-فصل ۲ (مثلثات)

<http://driq.com/watch/۱۴fb۶۶۵۲-bc۶c-fc۸۵-b۶۷۸-d۱a۰c۳۴۹۰۲۹c>

سوال : ۹۱ - ریاضیات-فصل ۴(معادله ها و نامعادله ها)

<http://driq.com/watch/۲۸c۸۰b۰۷-a۷۴d-f۴۵۲۴-bb۲b-ef۴۸۷۲d۲۶bdf>

سوال : ۹۴ - ریاضیات-فصل ۴(معادله ها و نامعادله ها)

<http://driq.com/watch/۱۰aa۲۰۸d-۹d۹b-f۴۱e-۸۸۶۶-c۱۵۶bb۰a۱۹aa>

سوال : ۹۷ - ریاضیات-فصل ۵ (تابع)

<http://driq.com/watch/۱۴fb۶۶۵۲-bc۶c-fc۸۵-b۶۷۸-d۱a۰c۳۴۹۰۲۹c>

سوال : ۱۰۱ - زیست شناسی -فصل ۳ (تبادلات گازی)

<http://driq.com/watch/۱۰aa۲۰۸d-۹d۹b-f۴۱e-۸۸۶۶-c۱۵۶bb۰a۱۹aa>

سوال : ۱۰۲ - زیست شناسی -فصل ۲ (گوارش و جذب موارد)

<http://driq.com/watch/۲۸c۸۰b۰۷-a۷۴d-f۴۵۲۴-bb۲b-ef۴۸۷۲d۲۶bdf>

سوال : ۱۰۳ - زیست شناسی -فصل ۳ (تبادلات گازی)

<http://driq.com/watch/۲۸c۸۰b۰۷-a۷۴d-f۴۵۲۴-bb۲b-ef۴۸۷۲d۲۶bdf>

سوال : ۱۰۵ - زیست شناسی -فصل ۴(گردش موارد در بدن)

<http://driq.com/watch/۱۰aa۲۰۸d-۹d۹b-f۴۱e-۸۸۶۶-c۱۵۶bb۰a۱۹aa>

سوال : ۱۱۱ - زیست شناسی -فصل ۴(گردش موارد در بدن)

<http://driq.com/watch/۲۸c۸۰b۰۷-a۷۴d-f۴۵۲۴-bb۲b-ef۴۸۷۲d۲۶bdf>

سوال : ۱۱۲ - زیست شناسی -فصل ۲ (گوارش و جذب موارد)

<http://driq.com/watch/۳d۴۰۲۹۹۲-۵ce۲-f۴۳۴۹a۰b-fde۱۳۹۳۹fcb۷>



سوال : ۱۱۶ - زیست شناسی - فصل ۲ (گوارش و جذب موارد)  
<http://driq.com/watch/Yca۳۰be۶-۱fb۳-۴۵۱e-a۸۴c-a۵۲b۵ea۹adce>  
<http://driq.com/watch/Fac۰۱۸۶۸-۴c۵۳-۴a۵۴-b۵۴۷-b۱aa۹۶۲a۱۱۰>

سوال : ۱۱۷ - زیست شناسی - فصل هفتم(جذب و انتقال مواد در گیاهان)  
<http://driq.com/watch/e۳۰۱۶bfd-۶۴۸۴-۴۸۳b-۹ed۲-۰a۰۶۷۵۷۱۱۲cf>

سوال : ۱۱۸ - زیست شناسی - فصل پنجم(تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد)  
<http://driq.com/watch/Fac۰۱۸۶۸-۴c۵۳-۴a۵۴-b۵۴۷-b۱aa۹۶۲a۱۱۰>

سوال : ۱۲۰ - زیست شناسی - فصل ششم(از یاخته تا گیاه)  
<http://driq.com/watch/۸e۱fbbc۵-eb۳d-۴۶۱۷-۸۷۵a-۷۶e۳b۷۸۴۹۳e۰>

سوال : ۱۲۲ - زیست شناسی - فصل ششم(از یاخته تا گیاه)  
<http://driq.com/watch/۸e۱fbbc۵-eb۳d-۴۶۱۷-۸۷۵a-۷۶e۳b۷۸۴۹۳e۰>

سوال : ۱۲۴ - زیست شناسی - فصل ۴(گردش موارد در بدن)  
<http://driq.com/watch/۸e۱fbbc۵-eb۳d-۴۶۱۷-۸۷۵a-۷۶e۳b۷۸۴۹۳e۰>

سوال : ۱۲۶ - فیزیک - فصل ۱ (فیزیک و اندازه گیری)  
<http://driq.com/watch/۵d۴b۴e۷۶-۱۷۶b-۴c۷۶-b۶۸۶-f۰۲۷۹۱۸cdee>

سوال : ۱۲۸ - فیزیک - فصل ۱ (فیزیک و اندازه گیری)  
<http://driq.com/watch/Fac۰۱۸۶۸-۴c۵۳-۴a۵۴-b۵۴۷-b۱aa۹۶۲a۱۱۰>

سوال : ۱۲۹ - فیزیک - فصل ۱ (فیزیک و اندازه گیری)  
<http://driq.com/watch/e۳۰۱۶bfd-۶۴۸۴-۴۸۳b-۹ed۲-۰a۰۶۷۵۷۱۱۲cf>

سوال : ۱۳۰ - فیزیک - فصل ۲(کار،انرژی،توان)  
<http://driq.com/watch/Fac۰۱۸۶۸-۴c۵۳-۴a۵۴-b۵۴۷-b۱aa۹۶۲a۱۱۰>  
<http://driq.com/watch/e۳۰۱۶bfd-۶۴۸۴-۴۸۳b-۹ed۲-۰a۰۶۷۵۷۱۱۲cf>

سوال : ۱۳۱ - فیزیک - فصل ۲(کار،انرژی،توان)  
<http://driq.com/watch/۸e۱fbbc۵-eb۳d-۴۶۱۷-۸۷۵a-۷۶e۳b۷۸۴۹۳e۰>

سوال : ۱۳۲ - فیزیک - فصل ۳(ویژگی های فیزیکی مواد)  
<http://driq.com/watch/Fac۰۱۸۶۸-۴c۵۳-۴a۵۴-b۵۴۷-b۱aa۹۶۲a۱۱۰>  
<http://driq.com/watch/e۳۰۱۶bfd-۶۴۸۴-۴۸۳b-۹ed۲-۰a۰۶۷۵۷۱۱۲cf>

سوال : ۱۳۳ - فیزیک - فصل ۳(ویژگی های فیزیکی مواد)  
<http://driq.com/watch/Fac۰۱۸۶۸-۴c۵۳-۴a۵۴-b۵۴۷-b۱aa۹۶۲a۱۱۰>

سوال : ۱۳۴ - فیزیک - فصل ۳(ویژگی های فیزیکی مواد)  
<http://driq.com/watch/e۳۰۱۶bfd-۶۴۸۴-۴۸۳b-۹ed۲-۰a۰۶۷۵۷۱۱۲cf>

سوال : ۱۳۵ - فیزیک - فصل ۳(ویژگی های فیزیکی مواد)  
<http://driq.com/watch/Fac۰۱۸۶۸-۴c۵۳-۴a۵۴-b۵۴۷-b۱aa۹۶۲a۱۱۰>  
<http://driq.com/watch/e۳۰۱۶bfd-۶۴۸۴-۴۸۳b-۹ed۲-۰a۰۶۷۵۷۱۱۲cf>

سوال : ۱۳۶ - فيزيك - فصل ۴ (دما و گرما)

<http://driq.com/watch/Yca۳۰be۶-۱fb۳-۴۵۱e-a۸۴c-a۵۲b۵ea۹adce>